

教室スケジュール

2017年5月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月 曜	○ 月曜太極拳(隔週)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ フットサル(1~2年生)	16:00~17:00	8 15 22 29	
	○ フットサル(3~4年生)	17:00~18:00	8 15 22 29	
	◎ 月曜陸上教室	17:30~18:30	8 15 22 29	鞍月小学校体育館/グラウンド
火 曜	○ お父さんの為の健康体操	10:00~11:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 大人のための健康体操	14:00~15:00	9 16 23 30	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00~19:00	2 9 23 30	
	○ カンフー(夜)	19:30~20:30	2 9 23 30	
水 曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00~11:00	10 17 24 31	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00~12:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ お父さんの為の健康体操	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 水曜ダンス	17:00~18:00	10 17 24 31	
	● 水曜陸上	17:30~19:00	10 17 24 31	鞍月小グラウンド/西部陸上競技場
木 曜	○ 木曜ストレッチ	14:00~15:00	11 18 25	
	○ 木曜ダンス	16:30~17:30		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30~19:30	11 18 25	
	○ 木曜太極拳	19:45~20:45	11 18 25	
金 曜	○ 金曜ストレッチ(午後)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 金曜太極拳(剣)	14:00~15:00	12 19 26	金沢市ものづくり会館
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30~19:30	12 19 26	
	○ 金曜太極拳	19:45~20:45		※参加者が集まり次第開講します。
土 曜	○ Fun!Fun!ChildProgram幼児	11:00~12:00	13 20 27	
	● 土曜カンフー	17:00~18:45	13 20 27	
5月27日(土)金沢市小学校陸上記録会(市営陸上競技場)				

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

●マークは教室チケットが使えません。

◎マークは教室会場は、別会場です。

<お問合せ：鞍月スポーツクラブ事務局>
〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1
TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
E-mail:kuratsuki.sc@gmail.com
<http://ktsc.webcrow.jp/>