

4月

2017年

月	火	水	木	金	土	日
※4月開始予定の新教室は、5名程度の参加者が集まり次第開講します。				※土曜太極拳教室(上級)月2回は、参加者が集まり次第開講します。	1 注意！4/1のカンフー教室のみ美川武道館です。 ●土曜カンフー教室 18:00～20:00 美川武道館	2
3 ○月曜陸上教室 17:30～18:30 鞍月小学校体育館	4 ◎健康体操教室 14:00～15:00 (金沢市ものづくり会館)	5 ●水曜陸上教室17:30～ (西部陸上競技場)	6 ◎癒しBodyストレッチ教室 18:30～19:30 (食育会館スタジオDo) ◎太極拳教室 19:45～20:45 (食育会館スタジオDo)	7 ◎太極拳剣教室 14:00～15:00 (ものづくり会館)	8 ☆鞍月SCスポーツコート開始 ○Fun!Fun!ChildProgram 11:00～12:00 ●土曜カンフー教室 17:00～18:45	9
10 ○月曜太極拳教室(隔週) 14:00～15:00 ◎月曜陸上教室 17:30～18:30 (鞍月小学校体育館) ○フットサル教室①16:00～ ○フットサル教室②17:00～	11 ○お父さんの健康体操 10:00～11:00 ◎健康体操教室 14:00～15:00 (金沢市ものづくり会館) ○カンフー教室(夕方)18:00～ ○カンフー教室(夜)19:30～	12 ○太極拳10:00～11:00 ○太極剣11:00～12:00 ○健康体操14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 17:00～18:00 ●水曜陸上教室17:30～ (西部陸上競技場)	13 ○ストレッチ教室 14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 16:30～17:30 ○癒しBodyストレッチ教室 18:30～19:30 ○太極拳教室19:45～20:45	14 ○健康体操教室10:00～ ○ストレッチ教室14:00～ ◎太極拳剣教室14:00～ (ものづくり会館) ○ストレッチ教室18:30～ ○太極拳教室 19:45～20:45	15 ◆金沢市小中高陸上記録会 (市宮陸上競技場) ○Fun!Fun!ChildProgram 11:00～12:00 ●土曜カンフー教室 17:00～18:45	16
17 ◎月曜陸上教室 17:30～18:30 (鞍月小学校グラウンド) ○フットサル教室①16:00～ ○フットサル教室②17:00～	18 ○お父さんの健康体操 10:00～11:00 ◎健康体操教室 14:00～15:00 (金沢市ものづくり会館) ○カンフー教室(夕方)18:00～ ○カンフー教室(夜)19:30～	19 ○太極拳10:00～11:00 ○太極剣11:00～12:00 ○健康体操14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 17:00～18:00 ●水曜陸上教室17:30～ (鞍月小学校グラウンド)	20 ○ストレッチ教室 14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 16:30～17:30 ○癒しBodyストレッチ教室 18:30～19:30 ○太極拳教室19:45～20:45	21 ○健康体操教室10:00～ ○ストレッチ教室14:00～ ◎太極拳剣教室14:00～ (ものづくり会館) ○ストレッチ教室18:30～ ○太極拳教室 19:45～20:45	22 ○Fun!Fun!ChildProgram 11:00～12:00 ●土曜カンフー教室 17:00～18:45	23
24 ○月曜太極拳教室(隔週) 14:00～15:00 ◎月曜陸上教室 17:30～18:30 (鞍月小学校グラウンド) ○フットサル教室①16:00～ ○フットサル教室②17:00～	25 ○お父さんの健康体操 10:00～11:00 ◎健康体操教室 14:00～15:00 (金沢市ものづくり会館) ○カンフー教室(夕方)18:00～ ○カンフー教室(夜)19:30～	26 ○太極拳10:00～11:00 ○太極剣11:00～12:00 ○健康体操14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 17:00～18:00 ●水曜陸上教室17:30～ (鞍月小学校グラウンド)	27 ○ストレッチ教室 14:00～15:00 ○ヒップホップダンス教室 16:30～17:30 ○癒しBodyストレッチ教室 18:30～19:30 ○太極拳教室19:45～20:45	28 ○健康体操教室10:00～ ○ストレッチ教室14:00～ ◎太極拳剣教室14:00～ (ものづくり会館) ○ストレッチ教室18:30～ ○太極拳教室 19:45～20:45	29 昭和の日	30
			備考) ○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット可。 ●マークは教室チケットが使えません。 ◎マークは教室会場は、それぞれ別会場です。 ◇◆マークは各競技団体の大会・イベント等	<お問合せ：鞍月スポーツクラブ事務局> 〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701 E-mail:kuratsuki.sc@gmail.com http://ktsc.webcrow.jp/		