

楽しく！
自由に！
健康的に！

海側環状線近岡町南交差点
セブンイレブンさん隣

鞍月SCスポーツコート 2017年4月新オープン!!

新教室スタート!!

※5名以上で開講

フットサル教室

小学生を対象にした室内サッカー教室です。

小学1～2年生クラス

月曜 pm4:00～5:00

小学3～4年生クラス

月曜 pm5:00～6:00

ダンス教室

小学生対象のヒップホップダンス教室です。

水曜 pm5:00～6:00

木曜 pm4:30～5:30

ストレッチ教室

肩こり腰痛、体のだるさをスッキリ解消!!
全身をしっかりほぐし健康で快適な毎日。

木曜 pm2:00～3:00

金曜(午後) pm2:00～3:00

(夕方) pm6:30～7:30

お父さんのための

健康体操教室

日頃の運動不足の解消に、全身を動かします。

火曜 am10:00～11:00

水曜 pm2:00～3:00

太極拳教室

北陸トップクラスの講師が丁寧に指導。

月曜 隔週第2・4(徒手) pm2:00～3:00

水曜(徒手) am10:00～11:00

水曜(剣) am11:00～12:00

土曜月2回(上級) pm2:00～4:00

フットサル教室

特定非営利活動法人FC.TONの、経験豊富なコーチが2名体制で丁寧に指導してくれます。

季節に関係なく快適なコートも魅力!

ダンス教室

ダンスコンテストやダンスバトルにて受賞経験多数のRASE DANCE スタジオ、A-Node代表のYU-TA先生を中心に、楽しく熱心な指導に注目!!

完全予約制・個別指導

パーソナルストレッチ

4月開始!

ご要望の高かったパーソナルストレッチ
ついにスタートします! ぜひご予約を!