

教室スケジュール

2019年9月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月曜	○ 月曜太極拳	14:00~15:00		※参加者募集中
	○ フットサル(1~3年生)	16:30~17:30	2 9 祝 祝 30	
	○ フットサル(4~6年生)	17:30~18:30	2 9 祝 祝 30	
	◎ 月曜スポーツ鬼ごっこ	17:00~18:00		鞍月小学校体育館
	○ 月曜ストレッチ	18:30~19:30	2 9 祝 祝 30	
	○ 月曜太極拳(夜)	19:45~20:45		※参加者募集中
火曜	◎ 西念教室 火曜貯筋運動	11:00~12:00	3 10 17 24	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00~15:00	3 10 17 24	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00~19:00	3 10 17 24	
	○ カンフー(夜)	19:30~20:30	3 10 17 24	
水曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00~11:00	4 11 18 25	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00~12:00		※参加者募集中
	○ 水曜スポーツ鬼ごっこ	17:00~18:00	4 11 18 25	
木曜	○ 木曜ストレッチ	14:00~15:00	5 12 19 26	
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30~19:30	5 12 19 26	
	○ 木曜太極拳	19:45~20:45	5 12 19 26	
金曜	◎ 西念教室 金曜ストレッチ	13:30~14:30	6 13 20 27	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30~19:30	6 13 20 27	
土曜	○ 土曜カンフー	17:00~18:45	7 休 22 28	

・9月22日(日)カンフー特別講習会pm14:00~ (会場:鞍月スポーツクラブ)
 ・9月29日(日)いしかわスポーツレクリエーション交流大会(会場:鞍月スポーツクラブ)

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※祝日は原則教室はお休みです。

9月

<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>

〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1

TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701

E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com

http://ktsc.webcrow.jp/