

教室スケジュール

2019年8月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月曜	○ 月曜太極拳	14:00～15:00		※参加者募集中
	○ フットサル(1～3年生)	16:30～17:30	5 祝 19 26	
	○ フットサル(4～6年生)	17:30～18:30	5 祝 19 26	
	◎ 月曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00		鞍月小学校体育館
	○ 月曜ストレッチ	18:30～19:30	5 祝 19 26	
	○ 月曜太極拳(夜)	19:45～20:45		※参加者募集中
火曜	◎ 西念教室 火曜貯筋運動	11:00～12:00	6 休 20 27	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00～15:00	6 休 20 27	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00～19:00	6 休 20 27	
	○ カンフー(夜)	19:30～20:30	6 休 20 27	
水曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00～11:00	7 休 21 28	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00～12:00		※参加者募集中
	○ 水曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00	7 休 21 28	
木曜	○ 木曜ストレッチ	14:00～15:00	1 8 休 22 29	
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30～19:30	1 8 休 22 29	
	○ 木曜太極拳	19:45～20:45	1 8 休 22 29	
金曜	◎ 西念教室 金曜ストレッチ	13:30～14:30	2 9 休 23 30	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30～19:30	2 9 休 23 30	
土曜	○ 土曜カンフー	17:00～18:45	4 休 18 24 休	8/17(土)→8/18(日)17:00～に変更になります。
<p>・8月4日(日):夏休み子どもカンフー体験交流会2019(鞍月スポーツクラブ) ・8月4日(日):カンフー特別講習会(鞍月スポーツクラブ) ※体験会の後に講習会です。</p>				

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※祝日は原則教室はお休みです。

8月

<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>

〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1

TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701

E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com

http://ktsc.webcrow.jp/