

# 教室スケジュール

2019年7月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月 曜	○ 月曜太極拳	14:00～15:00		※参加者募集中
	○ フットサル(1～3年生)	16:30～17:30	1 8 祝 22 29	
	○ フットサル(4～6年生)	17:30～18:30	1 8 祝 22 29	
	◎ 月曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00		鞍月小学校体育館
	○ 月曜ストレッチ	18:30～19:30	1 8 祝 22 29	
	○ 月曜太極拳(夜)	19:45～20:45		※参加者募集中
火 曜	◎ 西念教室 火曜貯筋運動	11:00～12:00	2 9 16 23 30	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00～15:00	2 9 16 23 休	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00～19:00	2 9 16 23 休	
	○ カンフー(夜)	19:30～20:30	2 9 16 23 休	
水 曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00～11:00	3 休 17 24 31	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00～12:00		※参加者募集中
	○ 水曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00	3 休 17 24 31	
木 曜	○ 木曜ストレッチ	14:00～15:00	4 11 18 25	
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30～19:30	4 休 18 25	
	○ 木曜太極拳	19:45～20:45	4 休 18 25	
金 曜	◎ 西念教室 金曜ストレッチ	13:30～14:30	5 12 19 26	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30～19:30	5 休 19 26	
土曜	○ 土曜カンフー	17:00～18:45	6 無 20 27	

・7月6日(土):太極拳特別講習会(鞍月スポーツクラブ)  
 ・7月12(金)～14日(日):第36回全日本武術太極拳選手権大会 競技日程(岡山県ジップアリーナ)  
 ・7月24日(水)・7月31日(水):民間学童保育鞍月ASサマープログラム(鞍月スポーツクラブ)

備考)

◎◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※祝日は原則教室はお休みです。

7月

<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>

〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1

TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701

E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com

<http://ktsc.webcrow.jp/>