

# 教室スケジュール

2019年6月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月 曜	○ 月曜太極拳	14:00～15:00		※参加者募集中
	○ フットサル(1～3年生)	16:30～17:30	3 10 17 24	
	○ フットサル(4～6年生)	17:30～18:30	3 10 17 24	
	◎ 月曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00	3 10 17 24	鞍月小学校体育館
	○ 月曜ストレッチ	18:30～19:30	3 10 17 24	
	○ 月曜太極拳(夜)	19:45～20:45	3 10 17 24	※参加者募集中
火 曜	◎ 西念教室 火曜貯筋運動	11:00～12:00	4 11 18 25	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00～15:00	4 無 18 25	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00～19:00	4 11 18 25	
	○ カンフー(夜)	19:30～20:30	4 11 18 25	
水 曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00～11:00	5 12 19 26	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00～12:00		※参加者募集中
	○ 水曜スポーツ鬼ごっこ	17:00～18:00	5 12 19 26	※参加者募集中
木 曜	○ 木曜ストレッチ	14:00～15:00	6 13 20 27	
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30～19:30	6 13 20 27	
	○ 木曜太極拳	19:45～20:45	6 13 20 27	
金 曜	◎ 西念教室 金曜ストレッチ	13:30～14:30	7 14 21 28	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30～19:30	7 14 21 28	
土曜	○ 土曜カンフー	17:00～18:45	1 無 15 無 29	

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※祝日は原則教室はお休みです。

6月

<お問合せ：鞍月スポーツクラブ事務局>

〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1

TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701

E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com

<http://ktsc.webcrow.jp/>