

教室スケジュール

2018年1月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月曜	○ 月曜太極拳(隔週)	14:00~15:00		※参加者募集中
	○ フットサル(1~2年生)	16:00~17:00	休 祝 15 22 29	
	○ フットサル(3~4年生)	17:00~18:00	休 祝 15 22 29	
	◎ 月曜陸上教室	17:30~18:30	休 祝 15 22 29	鞍月小学校体育館
	○ 月曜ダンス	19:30~20:30	休 祝 15 22 29	
火曜	◎ 西念教室 火曜ストレッチ	11:00~12:00	休 9 16 23 30	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00~15:00	休 9 16 23 30	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00~19:00	休 9 16 23 30	
	○ カンフー(夜)	19:30~20:30	休 9 16 23 30	
水曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00~11:00	休 10 17 24 31	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00~12:00		※参加者募集中
	○ 水曜ダンス	17:00~18:00	休 10 17 24 31	
	● 水曜陸上	17:30~19:00	休 10 17 24 31	西部陸上競技場
木曜	○ 木曜ストレッチ	14:00~15:00	休 11 18 25	
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30~19:30	休 11 18 25	
	○ 木曜太極拳	19:45~20:45	休 11 18 25	
金曜	◎ 西念教室 金曜ストレッチ	13:30~14:30	5 12 19 26	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 金曜太極拳(剣)	14:00~15:00	5 12 19 26	金沢市ものづくり会館
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30~19:30	5 12 19 26	
土曜	◎ Fun!Fun!Child幼児教室(西念教室)	14:00~15:00	6 13 20 27	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	● 土曜カンフー	17:00~18:45	6 13 休 27	

1月1日(月)~1月4日(木) 年末休み

1月20日(土)~1月21日(日) 長拳1~2級技能検定試験(大阪市中央体育館)

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

●マークは教室チケットが使用できません。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※西念教室専用チケットは、西念教室でのみご利用頂けます。



<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>

〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1

TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701

E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com

<http://ktsc.webcrow.jp/>