

教室スケジュール

2017年11月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月 曜	○ 月曜太極拳(隔週)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ フットサル(1~2年生)	16:00~17:00	6 13 20 27	
	○ フットサル(3~4年生)	17:00~18:00	6 13 20 27	
	◎ 月曜陸上教室	17:30~18:30	6 13 20 27	鞍月小学校体育館
	○ 月曜ダンス	19:30~20:30	6 13 20 27	
火 曜	◎ 西念教室 座って健康体操	10:30~11:30	7 14 21 28	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 大人のための健康体操	14:00~15:00	7 14 21 28	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00~19:00	7 14 21 28	
	○ カンフー(夜)	19:30~20:30	7 14 21 28	
水 曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00~11:00	1 8 休 休 29	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00~12:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 水曜ダンス	17:00~18:00	1 8 15 22 休	
	● 水曜陸上	17:30~19:00	1 8 15 22 休	西部陸上競技場
木 曜	○ 木曜ストレッチ	14:00~15:00	休 9 16 祝 30	
	○ 木曜ダンス	16:30~17:30		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30~19:30	2 9 休 祝 30	
	○ 木曜太極拳	19:45~20:45	2 9 休 祝 30	
金 曜	◎ 西念教室 ストレッチ	13:30~14:30	祝 10 17 24	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	◎ 金曜太極拳(剣)	14:00~15:00	祝 10 17 24	金沢市ものづくり会館
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30~19:30	祝 10 17 24	
	◎ Fun!Fun!Child幼児教室(西念教室)	14:00~15:00	4 11 18 25	ニュー三久西念店ふれ愛ひろば
	● 土曜カンフー	17:00~18:45	休 11 18 25	

11月11日(土) クレーマージャパン陸上教室(西部陸上競技場)
 11月19日(日) 土曜カンフー教室特別講習(鞍月SCスポーツコート)
 11月26日(日) 長拳6~3級技能検定試験(富山県上市町 弓庄コミュニティスポーツセンター)

備考)

○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。

●マークは教室チケットが使えません。

◎マークは教室会場は、別会場です。

※西念教室専用チケットは、西念教室でのみご利用頂けます。



<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>
 〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1
 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
 E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com
<http://ktsc.webcrow.jp/>