

教室スケジュール

2017年10月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月曜	○ 月曜太極拳(隔週)	14:00～15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ フットサル(1～2年生)	16:00～17:00	2 休 16 23 30	
	○ フットサル(3～4年生)	17:00～18:00	2 休 16 23 30	
	◎ 月曜陸上教室	17:30～18:30	2 休 16 23 30	鞍月小学校体育館
	○ 月曜ダンス	19:30～20:30		※参加者が集まり次第開講します。
火曜	○ 火曜健康体操(午前)	10:00～11:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 椅子に座って健康体操(西念教室)	10:30～11:00	17 24 31	ニュー三久西念店(チケット制)
	◎ 大人のための健康体操	14:00～15:00	3 10 休 24 31	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00～19:00	3 10 17 24 休	
	○ カンフー(夜)	19:30～20:30	3 10 17 24 休	
水曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00～11:00	4 11 18 25	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00～12:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 水曜ダンス	17:00～18:00	4 11 18 25	
	● 水曜陸上	17:30～19:00	4 11 18 25	西部陸上競技場
木曜	○ 木曜ストレッチ	14:00～15:00	5 12 19 26	
	○ 木曜ダンス	16:30～17:30		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30～19:30	5 12 19 26	
	○ 木曜太極拳	19:45～20:45	5 12 19 26	
金曜	◎ ストレッチ(西念教室)	13:30～	13 20 27	ニュー三久西念店(チケット制)
	○ 金曜ストレッチ(午後)	14:00～15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 金曜太極拳(剣)	14:00～15:00	6 休 20 27	金沢市ものづくり会館
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30～19:30	6 休 20 27	
土曜	○ Fun!Fun!ChildProgram幼児	11:00～12:00	休 14 21 28	
	◎ Fun!Fun!Child幼児教室(西念教室)	14:00～14:30	14 21 28	ニュー三久西念店(チケット制)
	● 土曜カンフー	17:00～18:45	7 休 21 28	
10月9日(月祝) 第11回東海北陸ジュニア武術太極拳大会(愛知県武道館) 10月22日(日) 第6回小学生クラブ対抗ジュニア陸上競技大会(物見山)				

備考)
 ○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。
 ●マークは教室チケットが使用できません。
 ◎マークは教室会場は、別会場です。

<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>
 〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1
 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
 E-mail: kuratsuki.sc@gmail.com
<http://ktsc.webcrow.jp/>