

教室スケジュール

2017年9月

曜日	教室名	時間	実施日	備考
月曜	○ 月曜太極拳(隔週)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ フットサル(1~2年生)	16:00~17:00	4 11 休 25	
	○ フットサル(3~4年生)	17:00~18:00	4 11 休 25	
	◎ 月曜陸上教室	17:30~18:30	4 11 休 25	鞍月小学校グラウンド/体育館
火曜	○ 火曜健康体操(午前)	10:00~11:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 大人のための健康体操	14:00~15:00	5 12 19 26	金沢市ものづくり会館
	○ カンフー(夕方)	18:00~19:00	5 12 19 26	
	○ カンフー(夜)	19:30~20:30	5 12 19 26	
水曜	○ 水曜太極拳(徒手)	10:00~11:00	6 13 20 27	
	○ 水曜太極拳(剣)	11:00~12:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 水曜健康体操(午後)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 水曜ダンス	17:00~18:00	6 13 20 27	
	● 水曜陸上	17:30~19:00	6 13 20 27	鞍月小グラウンド/西部陸上競技場
木曜	○ 木曜ストレッチ	14:00~15:00	7 14 21 28	
	○ 木曜ダンス	16:30~17:30		※参加者が集まり次第開講します。
	○ 癒しBodyストレッチ	18:30~19:30	7 14 21 28	
	○ 木曜太極拳	19:45~20:45	7 14 21 28	
金曜	○ 金曜ストレッチ(午後)	14:00~15:00		※参加者が集まり次第開講します。
	◎ 金曜太極拳(剣)	14:00~15:00	休 8 15 22 29	金沢市ものづくり会館
	○ 金曜ストレッチ(夜)	18:30~19:30	休 8 15 22 29	
	○ 金曜太極拳	19:45~20:45		※参加者が集まり次第開講します。
土曜	○ Fun!Fun!ChildProgram幼児	11:00~12:00	2 9 16 休 30	
	● 土曜カンフー	17:00~18:45	休 10 16 24 30	※9/16は18:30開始に変更です。 ※9/24は特別講習です。

9月2日(土) 金沢市小学校陸上記録会(市営陸上競技場)
 9月24日(日) 土曜カンフー教室特別講習(鞍月SCスポーツコート)
 9月24日(日) 石川県スポーツレクリエーション祭り「楽しもう!カンフー&太極拳」

備考)
 ○◎マークは鞍月SCの通常教室でチケット参加可。
 ●マークは教室チケットが使用できません。
 ◎マークは教室会場は、別会場です。

<お問合せ: 鞍月スポーツクラブ事務局>
 〒920-8217石川県金沢市近岡町60番1
 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
 E-mail:kuratsuki.sc@gmail.com
<http://ktsc.webcrow.jp/>